

# Miljöchecklistan för kontoret

Här kan miljötankandet på er arbetsplats omsättas i praktiken! Kopiera sidan och använd gärna listan som en utgångspunkt för att miljöanpassa kontoret. Fyll på med egna punkter efter hand!



## Pappersprodukter

- |   | ja                       | nej                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Vet vi hur mycket papper vi förbrukar?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi Svanenmärkta pappersprodukter (kopieringspapper, block, kuvert etc.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Kopierar vi dubbelsidigt?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Återanvänder vi spillpapper för t ex anteckningar?                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Källsorterar vi papper för återvinning?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Avänder vi datatekniken för att minska pappersflödet?                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Plastprodukter

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Använder vi produkter av t ex trä och papper när alternativ till plast finns?             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi plastprodukter av stärkelsebaserad plast när sådana finns?                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Köper vi artiklar av polypropylen/polyeten istället för av PVC?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Källsorterar vi plast och lämnar till återvinning?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi produkter som kan återanvändas i stället för engångsartiklar?                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi refillsystem när sådana finns (t ex pennor, alternativt Svanenmärkta pennor)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Tonerkassetter, bläckpatroner och färgband

- |   | ja                       | nej                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Använder vi Svanenmärkta tonerkassetter?                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi återfyllbara bläckpatroner?                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Returnerar vi tonerkassetter, bläckpatroner och färgband för återvinning? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Har vi tillgång till returlådor för ovanstående?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Batterier, lampor och lysrör

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Har vi Svanenmärkta batterier?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi lågenergilampor/lysrör?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Lämnar vi förbrukade produkter till returhantering?                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Kontrollerar vi att batterier som sitter i uppladdningsbara apparater är Svanenmärkta? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Stänger vi av apparater och lampor för att spara energi?                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Kontorsmöbler

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Väljer vi att köpa möbler med Svanenmärkning (alt. med PEFC- eller FSC-märkt träåvåra)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • När vi köper nya möbler, kontrollerar vi att inga bromerade flamskyddsmedel ingår?      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Undviker vi förkromade alternativ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Återanvänder vi möbler?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Kemtekniska produkter

- |   | ja                       | nej                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Har vi tänkt igenom om vi kan rengöra utan att använda en kemisk produkt?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi rengöringsmedel och hygienartiklar som är märkta med Bra Miljöval eller Svanen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Doserar vi rätt?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi vattenbaserade produkter när sådana finns (lim, korrigerings-, bläck)?          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi refillsystem?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Kontorsmaskiner

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • När vi investerar i nya maskiner, köper vi sådana med miljömärkning (TCO, Svanen, Blå Angeln)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Vet vi hur mycket el våra maskiner förbrukar?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Stänger vi av maskinerna när vi inte använder dem?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Lämnar vi kasserade maskiner till returhantering?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## El

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Köper vi miljömärkt el till kontoret (Bra Miljöval)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|

Vill du ha denna miljöchecklista i större format, gå in på [www.rkv.se](http://www.rkv.se) under miljöinformation, där den finns som pdf för utskrift.